

Утверждено
Директор _____



Школа

МБОУ "Аксу" Аксуская СОШ №2

Отд./корп

День

2.02.23

Прием пищи	Раздел	Масса	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша овсяная	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	45	Салат из капусты	60		36	0,780	1,940	3,870
	1 блюдо	280	Фрикадельки с соусом	55/50		175	8,330	4,493	3,194
	2 блюдо								
	гарнир	171	Каша рисовая овсяная	150					
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,870
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб рж.	20		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельно-бобовый	250		180	5	5	23
	2 блюдо					161	4	4	31
	гарнир								
	сладкое	382	Какао с молоком	200		120	3	3	21
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова